

# Kurs A 2025 Winter -Ostern

UE	14.1. Ø UE	1.	2.	4.2. Ø UE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
<b>Dienstag</b>		21.1.	28.1.		11.2.	18.2.	25.2.	4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	1.4.	8.4.
09.00 - 10.30 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
17.00 - 18.30 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
19.30 - 21.00 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
UE	15.1. Ø UE	1.	2.	5.2. Ø UE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
<b>Mittwoch</b>		22.1.	29.1.		12.2.	19.2.	26.2.	5.3.	12.3.	19.3.	26.3.	2.4.	9.4.
08.30 - 10.00 h	<b>YOGA k.k.Alter</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
10.45 - 12.15 h	<b>YOGA k.k.Alter</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
17.00 - 18.30 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
UE	16.1. Ø UE	1.	2.	6.2. Ø UE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
<b>Donnerstag</b>		23.1.	30.1.		13.2.	20.2.	20.2.	6.3.	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.	10.4.
08.00 - 09.30 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
17.30 - 19.00 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
20.00 - 21.30 h	<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												

11.4. bis 25.4. 2025  
**O  
S  
T  
E  
R  
F  
E  
R  
I  
E  
N**

# Kurs B 2025 Ostern - Sommer

13.5. Ø UE	12.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
	20.5.	27.5.	3.6.	11.6.	17.6.	24.6.	1.7.	8.7.	15.7.	22.7.
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
14.5. Ø UE	12.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
	21.5.	28.5.	4.6.	12.6.	18.6.	25.6.	2.7.	9.7.	16.7.	23.7.
<b>YOGA k. k. Alter</b> ✓ <i>Die Kursgeb.betr. 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
<b>YOGA k. k. Alter</b> ✓ <i>Die Kursgeb.betr. 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
12.	1.	29.5. Him- melf.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
15.5.	22.5.		5.6.	13.6.	19.6.	26.6.	3.7.	10.7.	17.7.	24.7.
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
<b>Hatha YOGA</b> ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										

28.7. bis 5.9. 2025  
**S  
O  
M  
M  
E  
R  
F  
E  
R  
I  
E  
N**

**Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!**

Tagesseminar: <b>YOGAintensiv</b>		<b>MeditationsGruppe 2025 / YOGA-Philosophie</b>		<b>offene TherapieGruppe</b>			
<b>Sams., 11. Jan. 2025 + 17. Mai 2025</b>		jeweils Freitags von 17 -18 Uhr		Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.			
für Einsteiger		Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.				mit	<b>Stephanie Fischer-Aldag</b>
Sams., 8. März 2025 in der Tradition der Himalayas		Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt				und	<b>Beate Wiesener</b>
Die Gebühr pro Termin betr. 65,00 € incl. 19 % MwSt		Kostenbeitrag: 55,00 € incl. 19 % MwSt		22. März 2025			

Kursleitung:	<b>Beate Wiesener</b>	 ☎ 0 45 41 - 80 27 81 📞 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	 <i>Sich selbst erfahren!</i>
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		
	www.yogaundraum.de		