

Kurs A 2025 Winter -Ostern

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	25.2. Ø UE	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	14.1.	21.1.	28.1.	4.2.	11.2.	18.2.		4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	1.4.	8.4.
09.00 - 10.30 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
17.00 - 18.30 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
19.30 - 21.00 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	26.2. Ø UE	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	15.1.	22.1.	29.1.	5.2.	12.2.	19.2.		5.3.	12.3.	19.3.	26.3.	2.4.	9.4.
08.30 - 10.00 h	YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
10.45 - 12.15 h	YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
17.00 - 18.30 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	27.2. Ø UE	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.		6.3.	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.	10.4.
08.00 - 09.30 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
17.30 - 19.00 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									
20.00 - 21.30 h	Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt									

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

11.4. bis 25.4. 2025
**O
S
T
E
R
F
E
R
I
E
N**

Kurs B 2025 Ostern - Sommer

20.5. Ø Unter-richt	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
	27.5.	3.6.	11.6.	17.6.	24.6.	1.7.	8.7.	15.7.	22.7.
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							
21.5. Ø Unter-richt	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
	28.5.	4.6.	12.6.	18.6.	25.6.	2.7.	9.7.	16.7.	23.7.
YOGA k. k. Alter ✓		Die Kursgeb.betr. 153 € incl. 19 % MwSt							
YOGA k. k. Alter ✓		Die Kursgeb.betr. 153 € incl. 19 % MwSt							
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							
1.	29.5. Him- melf.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
22.5.		5.6.	13.6.	19.6.	26.6.	3.7.	10.7.	17.7.	24.7.
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							
Hatha YOGA ✓		Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt							

28.7. bis 5.9. 2025
**S
O
M
M
E
R
F
E
R
I
E
N**

Tagesseminar: YOGAintensiv üben		MeditationsGruppe 2025 / YOGA-Philosophie		offene TherapieGruppe	
Sams., 11. Jan. 2025 + 17. Mai 2025		jeweils Freitags von 17 -18 Uhr		YOGA-Philosophie mit Wolfgang Bischoff 18.1.2025 Kostenbeitrag: 55,00 € incl. 19 % MwSt	
für Einsteiger		Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.			
Sams., 8. März 2025 in der Tradition der Himalayas		Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt			
jew. 9 - 13 Uhr				Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.	
Die Gebühr pro Termin betr. 65,00 € incl. 19 % MwSt				mit Stephanie Fischer-Aldag und Beate Wiesener 22. März 2025	

Kurs- leitung:	Beate Wiesener	 ☎ 0 45 41 - 80 27 81 📞 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	 Sieh selbst erfahren!
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		
	www.yogaundraum.de		