

# Kurs C 2024 Sommer - Winter

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	22.10.- 5.11.24 Herbst- ferien	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Dienstag</b>	3.9.	10.9.	17.9.	24.9.	1.10.	8.10.	15.10.		12.11.	19.11.	26.11.	3.12.	10.12.
09.00 - 10.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 198 € incl. 19 % MwSt									
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 198 € incl. 19 % MwSt									
19.30 - 21.00 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 198 € incl. 19 % MwSt									
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	23.10.- 6.11.24 Herbst- ferien	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Mittwoch</b>	4.9.	11.9.	18.9.	25.9.	2.10.	9.10.	16.10.		13.11.	20.11.	27.11.	4.12.	11.12.
08.30 - 10.00 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 198 € incl. 19 % MwSt									
10.45 - 12.15 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 198 € incl. 19 % MwSt									
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 198 € incl. 19 % MwSt									
UE	1.	2.	3.	4.	3. 10. Tag der Deutsch.E inheit	5.	6.	24.10.- 7.11.24 Herbst- ferien	7.	8.	9.	10.	11.
<b>Donnerstag</b>	5.9.	12.9.	19.9.	26.9.		10.10.	17.10.		14.11.	21.11.	28.11.	5.12.	12.12.
08.00 - 09.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 183 € incl. 19 % MwSt									
17.30 - 19.00 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 183 € incl. 19 % MwSt									
20.00 - 21.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 183 € incl. 19 % MwSt									
<b>* Kursleitung: Beate Wiesener Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!</b>													

**Winterferien**  
Kurse starten  
wieder am  
**14. Januar 2025**

Tagesseminar: <b>YOGAintensiv üben</b>	<b>offene MeditationsGruppe 2024</b>	<b>offene TherapieGruppe</b>		
<b>Samstag, 24. Aug. 2024 + 18. Jan. 2025</b>	<b>jeweils Freitag</b> von 17 - 18 Uhr am:	Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.	mit <b>Stephanie Fischer-Aldag</b>	
jew. 9 - 13 Uhr für Einsteiger	Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.		28. Jun	und <b>Beate Wiesener</b>
<b>Samstag, 23. November 2024</b> in der Tradition der Himalayas	Die Gebühr pro Termin betr. 10,00 € incl. 19 % MwSt		27. Sept.	Samstag, den 28. Sept. 2024
Die Gebühr pro Termin betr. 65,00 € incl. 19 % MwSt		22. Nov.		

Kurs- leitung:	<b>Beate Wiesener</b>	ॐ	☎ 0 45 41 - 80 27 81	<b>YOGA+RAUM</b> <i>Sich selbst erfahren!</i>
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		☎ 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de www.Yogaundraum.de	