

Kurs A 2019 Winter - Ostern

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	15.1.	22.1.	29.1.	5.2.	12.2.	19.2.	26.2.	5.3.	12.3.	19.3.	26.3.	2.4.
09.00 - 10.30 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.00 - 18.30 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
19.00 - 20.30 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.	27.2.	6.3.	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.
08.30 - 10.00 h	YOGA kennt kein Alter ✓ Die Kursgeb.betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
10.30 - 12.00 h	YOGA kennt kein Alter ✓ Die Kursgeb.betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.00 - 18.30 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	17.1.	24.1.	31.1.	7.2.	14.2.	21.2.	28.2.	7.3.	14.3.	21.3.	28.3.	4.4.
08.00 - 09.30 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.30 - 19.00 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
20.00 - 21.30 h	Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

Kurs B 2019 Ostern - Sommer

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
Ø UE 23.4.	30.4.	7.5.	14.5.	21.5.	28.5.	4.6.	11.6.	18.6.	25.6.
O S T E R F E R I E N	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	findet nicht statt								
	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
24.4.	Ø UE 1.Mai	8.5.	15.5.	22.5.	29.5.	5.6.	12.6.	19.6.	26.6.
S O M M E R F E R I E N	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
25.4.	2.5.	9.5.	16.5.	23.5.	Him- melf.	6.6.	13.6.	20.6.	27.6.
Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									
Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									
Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									

Kurs C 2019

**Die C-Kurse
beginnen
nach den
Sommer-
ferien und
gehen bis zur
1. und 2.
Dezember-
woche 2019.
Die Termine
gebe ich noch
bekannt.**

Tages- Seminar:	Samstag, den 12. Januar + 17. August 2019	Samstag, den 3. Nov. 2018 + 26. Okt. 2019 von 9 - 13 Uhr
	YOGAintensiv üben für Einsteiger von 9 - 13 Uhr <i>Die Gebühr pro Termin beträgt 56,00 € incl. 19 % MwSt</i>	YOGAintensiv üben in der Tradition der Himalayas <i>Die Gebühr pro Termin beträgt 56,00 € incl. 19 % MwSt</i>

Meditation/Stille jeweils freitags von 19-20 Uhr wechselnde Anleitung (Ferien ausgenommen) <i>Um eine Spende wird gebeten. Die Spende geht an das Odesha-Projekt in Indien "Eine Schule für Mädchen".</i>	Wochenend- Seminar:	von Fr. 15. - So. 17. Feb. 2019 Familien Stellen mit Stephanie Fischer-Aldag	JAHRES-GRUPPE
	<i>Die Seminargebühr beträgt 192,00 € incl. 19 % MwSt</i>		mit Stephanie Fischer-Aldag und Beate Zillmann-Wiesener <i>Erstes Wochenende beginnt am 18. Januar 2019 insg. 7 Wochenenden. Nähere Infos bitte erfragen.</i>

Kurs- leitung:	Beate Zillmann-Wiesener Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU	☎ 0 45 41 - 80 27 81 ☎ 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	Ohst'en Barg 21 23909 BÄK	 YOGA+RAUM <i>Sich selbst erfahren!</i> www.yogaundraum.de
---------------------------	---	--	--	---